



FONDAZIONE
DI VIGNOLA

TUMORE

**CONOSCERLO PER PREVENIRLO:
COME SI SVILUPPA, DI COSA SI NUTRE,
CHE STRUMENTI ABBIAMO TUTTI A DISPOSIZIONE**



**SAVIGNANO S/P (MO) 20 APRILE 2023 ORE 20:30
INGRESSO LIBERO SU PRENOTAZIONE
IN PRESENZA O ONLINE SU ZOOM**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



SAVIGNANO S/P (MO) 20 APRILE 2023 ORE 20:30

TUMORE

CONOSCERLO PER PREVENIRLO

con la D.ssa GIORGIA GANDOLFI



DR.SSA GIORGIA GANDOLFI

laureata in Scienze dell'Alimentazione e Gastronomia, naturopata, studia da anni con passione tutto quello che riguarda la "salutogenesi". Si occupa da anni di divulgazione scientifica e collabora con aziende alimentari artigianali per la messa a punto di prodotti ad alto profilo salutistico e basso impatto glicemico

Tema

Quanta paura ci fa questa parola? E' un mostro che ci invade? E' davvero la genetica o il destino a fare la differenza? Conoscere più da vicino questa malattia, come si sviluppa, di cosa si nutre, quali condizioni dell'organismo facilitano la sua diffusione, ci aiuterà a capire come prevenire la sua insorgenza, ma anche le recidive. Vedremo quali interventi sono fattibili per rendere lo stile di vita più sano. Quali alimenti evitare e quali inserire in quantità. Come rendere le ricette tradizionali più salutari e più ricche di antiossidanti antitumorali. Cosa e quanto mangiare prima durante e dopo le terapie. Faremo una sintesi di quanto di più potente abbiamo a disposizione per riscrivere il nostro destino grazie all'epigenetica.

Programma

Ore 20:30

Accoglienza dei partecipanti

Buffet con assaggio a base di “Buon Pane”, Hummus e Farinata di legumi e verdure

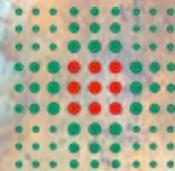
Ore 21:00-22:15

“Tumore, conoscerlo per prevenirlo: come si sviluppa, di cosa si nutre, che strumenti abbiamo tutti a disposizione”

con la Dr.ssa Giorgia Gandolfi

Ore 22:15-22:45

Spazio riservato alle domande del pubblico presente e online



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena





Programma

A CHI E' RIVOLTO?

A chiunque, pazienti, famigliari, curiosi o professionisti, che abbiano voglia di approfondire le cause di questa-malattia sempre più diffusa, secondo le più aggiornate evidenze scientifiche. Verranno fornite informazioni utili anche per rendere più attivo il proprio stile di vita, per scegliere alimenti più salutari e per modificare le ricette dei piatti casalinghi arricchendole di antiossidanti.

COME?

E' possibile partecipare in due modalità:

- * **IN PRESENZA:** conferenza a Savignano (Mo)
c/o L'Officina del Cuore di #IOSTOCONVOI
Via Resistenza 325 - Savignano s/P (Mo)
- * **ONLINE:** la conferenza sarà trasmessa in diretta streaming a partire dalle 21:00 utilizzando la piattaforma ZOOM

CHE REQUISITI SONO RICHIESTI PER PARTECIPARE ONLINE?

Essere in possesso di:

- Un PC, tablet o smartphone funzionanti
- Una buona connessione Internet per il collegamento da remoto

DATA: giovedì 20 Aprile ore 20:30 per il buffet, ore 21:00 inizio conferenza

INGRESSO LIBERO IN PRESENZA O ONLINE SU PRENOTAZIONE

COME FACCIAMO AD ISCRIVERMI?

Per iscriverti vai [QUI](#)

NON E' PREVISTA LA REGISTRAZIONE DELL'EVENTO

DOVE IN PRESENZA?: c/o L'Officina del Cuore di #IOSTOCONVOI
Via Resistenza 325 - Savignano s/P (Mo)

PARTECIPAZIONE ONLINE DOVE? Riceverai il link per partecipare alla video conferenza su Zoom qualche gg prima via mail

INFO: iostoconvoi@gmail.com

TUMORE

CONOSCERLO PER PREVENIRLO:
COME SI SVILUPPA,
DI COSA SI NUTRE,
CHE STRUMENTI ABBIAMO TUTTI A
DISPOSIZIONE

SAVIGNANO (MO) GIOVEDÌ 20 APRILE

CONFERENZA

con la D.ssa **GIORGIA GANDOLFI**

Laureata in Scienze dell'Alimentazione
naturopata



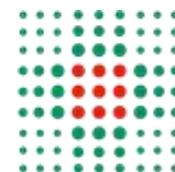
FINANZIATO DA

FONDAZIONE
DI VIGNOLA

ORGANIZZATO DA



CON LA PARTNERSHIP DI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena